

古中国历代度量衡制演变简表
度

度：長さ
量：液体 容量 容積
衡：(秤) 重量 (重量)
パラメータ

度制

时代	单位换算	公制换算(厘米 cm)
商	1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	1 尺 = 15.8, 1 寸 = 1.58
战国	1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	1 丈 = 231, 1 尺 = 23.1, 1 寸 = 2.31, 1 分 = 0.231
秦	1 引 = 10 丈, 1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	1 引 = 2310, 1 丈 = 231, 1 尺 = 23.1, 1 寸 = 2.31, 1 分 = 0.231
汉	1 引 = 10 丈, 1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	1 引 = 2310, 1 丈 = 231, 1 尺 = 23.1, 1 寸 = 2.31, 1 分 = 0.231
三国	1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	1 丈 = 242, 1 尺 = 24.2, 1 寸 = 2.42, 1 分 = 0.242
西晋	1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	1 丈 = 242, 1 尺 = 24.2, 1 寸 = 2.42, 1 分 = 0.242
东晋及十六国	1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	1 丈 = 245, 1 尺 = 24.5, 1 寸 = 2.45, 1 分 = 0.245
南朝与北朝	1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	南朝?: 1 丈 = 245, 1 尺 = 24.5, 1 寸 = 2.45, 1 分 = 0.245 北朝?: 1 丈 = 296, 1 尺 = 29.6, 1 寸 = 2.96, 1 分 = 0.296
隋	1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	1 丈 = 296, 1 尺 = 29.6, 1 寸 = 2.96, 1 分 = 0.296
唐	1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	小尺: 1 丈 = 300, 1 尺 = 30, 1 寸 = 3,

	寸 = 10 分	1 分 = 0.3 大尺: 1 丈 = 360, 1 尺 = 36, 1 寸 = 3.6, 1 分 = 0.36
宋元	1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	1 丈 = 312, 1 尺 = 31.2, 1 寸 = 3.12, 1 分 = 0.312
明	1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	裁衣尺: 1 尺 = 34, 1 寸 = 3.4 量地尺: 1 尺 = 32.7, 1 寸 = 3.27 营造尺: 1 尺 = 32, 1 寸 = 3.2
清	1 丈 = 10 尺, 1 尺 = 10 寸, 1 寸 = 10 分	裁衣尺: 1 丈 = 355, 1 尺 = 35.5, 1 寸 = 3.55 量地尺: 1 丈 = 345, 1 尺 = 34.5, 1 寸 = 3.45 营造尺: 1 丈 = 320, 1 尺 = 32, 1 寸 = 3.2

量

量制

时代	单位换算	公制换算(毫升 mL)
战国	齐: 1 钟 = 10 釜, 1 釜 = 4 区, 1 区 = 4 豆, 1 豆 = 4 升	
	楚: 1 筭 = 5 升	
	秦: 1 斛 = 10 斗, 1 斗 = 10 升	
	三晋(韩、赵、魏): 1 斛 = 10 斗, 1 斗 = 10 升	
秦	1 斛 = 10 斗, 1 斗 = 10 升	1 斛 = 20000, 1 斗 = 2000, 1 升 = 200

汉	1斛 = 10斗, 1斗 = 10升, 1升 = 10合, 1合 = 2龠, 1龠 = 5撮, 1撮 = 4圭	1斛 = 20000, 1斗 = 2000, 1升 = 200, 1合 = 20, 1龠 = 10, 1撮 = 2, 1圭 = 0.5
三国和两晋	1斛 = 10斗, 1斗 = 10升, 1升 = 10合	1斛 = 20450, 1斗 = 2045, 1升 = 204.5, 1合 = 20.45
南北朝	1斛 = 10斗, 1斗 = 10升, 1升 = 10合	1斛 = 30000, 1斗 = 3000, 1升 = 300, 1合 = 30
隋	1斛 = 10斗, 1斗 = 10升, 1升 = 10合	开皇: 1斛 = 60000, 1斗 = 6000, 1升 = 600, 1合 = 60 大业: 1斛 = 20000, 1斗 = 2000, 1升 = 200, 1合 = 20
唐	1斛 = 10斗, 1斗 = 10升, 1升 = 10合	大: 1斛 = 60000, 1斗 = 6000, 1升 = 600, 1合 = 60 小: 1斛 = 20000, 1斗 = 2000, 1升 = 200, 1合 = 20
宋	1石 = 2斛, 1斛 = 5斗, 1斗 = 10升, 1升 = 10合	1石 = 67000, 1斛 = 33500, 1斗 = 6700, 1升 = 670, 1合 = 67
元	1石 = 2斛, 1斛 = 5斗, 1斗 = 10升, 1升 = 10合	1石 = 95000, 1斛 = 47500, 1斗 = 9500, 1升 = 950, 1合 = 95
明	1石 = 2斛, 1斛 = 5斗, 1斗 = 10升, 1升 = 10合	1石 = 100000, 1斛 = 50000, 1斗 = 10000, 1升 = 1000, 1合 = 100
清	1石 = 2斛, 1斛 = 5斗, 1斗 = 10升, 1升 = 10合	1石 = 100000, 1斛 = 50000, 1斗 = 10000, 1升 = 1000, 1合 = 100

衡

衡制

时代	单位换算	公制换算(公克 g)
战国	楚: 1斤 = 16两, 1两 = 24铢	1斤 = 250, 1两 = 15.6, 1铢 = 0.65
	赵: 1石 = 120斤, 1斤 = 16两, 1两 = 24铢	1石 = 30000, 1斤 = 250, 1两 = 15.6, 1铢 = 0.65
	魏: 1镒 = 10铢, 1铢 = 20两	1镒 = 315, 1铢 = 31.5
	秦: 1石 = 4钧, 1钧 = 30斤, 1斤 = 16两, 1两 = 24铢	1石 = 30360, 1钧 = 7590, 1斤 = 253, 1两 = 15.8, 1铢 = 0.69
秦	1石 = 4钧, 1钧 = 30斤, 1斤 = 16两, 1两 = 24铢	1石 = 30360, 1钧 = 7590, 1斤 = 253, 1两 = 15.8, 1铢 = 0.66
汉	1石 = 4钧, 1钧 = 30斤, 1斤 = 16两, 1两 = 24铢	西汉?: 1石 = 29760, 1钧 = 7440, 1斤 = 248, 1两 = 15.5, 1铢 = 0.65 东汉?: 1石 = 26400, 1钧 = 6600, 1斤 = 220, 1两 = 13.8, 1铢 = 0.57
	1石 = 4钧, 1钧 = 30斤, 1斤 = 16两, 1两 = 24铢	1石 = 26400, 1钧 = 6600, 1斤 = 220, 1两 = 13.8, 1铢 = 0.57
三国	1石 = 4钧, 1钧 = 30斤, 1斤 = 16两, 1两 = 24铢	1石 = 26400, 1钧 = 6600, 1斤 = 220, 1两 = 13.8, 1铢 = 0.57
两晋	1石 = 4钧, 1钧 = 30斤, 1斤 = 16两, 1两 = 24铢	1石 = 26400, 1钧 = 6600, 1斤 = 220, 1两 = 13.8, 1铢 = 0.57
南北朝	1石 = 4钧, 1钧 = 30斤, 1斤 = 16两, 1两 = 24铢	南齐: 1斤 = 330, 梁、陈: 1斤 = 220; 北魏、北齐: 1斤 = 440, 北周: 1斤 = 660
	1石 = 4钧, 1钧 = 30斤, 1斤 = 16两, 1两 = 24铢	大: 1石 = 79320, 1钧 = 19830, 1斤 = 661, 1两 = 41.3

鎰
イツ

		小: 1石 = 26400, 1钧 = 6600, 1斤 = 220, 1两 = 13.8
唐	1石 = 4钧, 1钧 = 30斤, 1斤 = 16两, 1两 = 10钱, 1钱 = 10分	1石 = 79320, 1斤 = 661, 1两 = 41.3, 1钱 = 4.13, 1分 = 0.41
宋	1石 = 120斤, 1斤 = 16两, 1两 = 10钱, 1钱 = 10分	1石 = 75960, 1斤 = 633, 1两 = 40, 1钱 = 4, 1分 = 0.4
元	1石 = 120斤, 1斤 = 16两, 1两 = 10钱, 1钱 = 10分	1石 = 75960, 1斤 = 633, 1两 = 40, 1钱 = 4, 1分 = 0.4
明	1石 = 120斤, 1斤 = 16两, 1两 = 10钱, 1钱 = 10分	1石 = 70800, 1斤 = 590, 1两 = 36.9, 1钱 = 3.69, 1分 = 0.37
清	1石 = 120斤, 1斤 = 16两, 1两 = 10钱, 1钱 = 10分	1石 = 70800, 1斤 = 590, 1两 = 36.9, 1钱 = 3.69, 1分 = 0.37

(天) 本

1石 = 120斤

兩

兩

兩感

兩眼粘睛

兩脚拘急

兩肘

兩陽

良醫

良藥

兩衛

障得のこと。

○一兩は三分四釐八豪・十六兩を一斤とす。一兩は一三瓦（大塚敬節氏）。

○度量衡の名にして、今四匁即ち十五瓦をいう。傷寒論時代の一兩は約二匁としてあるが、尾台榕堂先生は傷寒論

の一兩を二分乃至三分と換算して一回量としている（本草辞典）。

○太陽と少陰、陽明と太陰という風に陰陽兩感の病をいい、治療に骨の折れるものが多い。

○爛弦風に同じ。

○兩脚ともひきつる。

○左右の季肋部。

○病の熱と治療に用いる熱とのこと。

○難治の病をよく治癒せしめる人。

○医道に徹した医師。

○病気に適応せる方劑をいう。

○衛気の陽にあるは肌表の衛なり。脾

気の陰にあるは蔵府の衛なり。

漢方医語辞典

大塚：1兩 = 1.3g

1/3

本(現代)

1兩 = 1.3g

大衆薬の用量：通劑

少く 輕劑 - 同劑 - 中劑 - 小劑

神聖なる人

生れて

すべし下利す

小劑にて劑ははらふ

用法と用量

大人用量

漢方処方には大人 1 日用量が記載されています。ただ、この処方配合量に日本と中国では度量衡の解釈によって大きく異なります。度量衡は時代と共に変遷しますが、次のようになっています。

古代

1 斤 = 16 両

1 両 = 4 分

1 分 = 6 銖

1 銖 = 100 黍 (中国 : 0.5 g)

10 黍 (日本 : 0.05 g)

現代

1 斤 = 16 両

1 両 = 10 匁

1 匁 = 10 分 (= 3.75 g)

1 分 = 10 厘

但：古典に記載された配合量(主に「両」)に対して、中国では 1 両が 100 黍の 24 倍に対し、日本ではその 1/10 を採用しているため古典の量の解釈も日本と中国では 10 倍の差があることとなります。現在の日本漢方での度量衡では 1 両 = 1 g と用いています。

また、古典に記載された 1 升は 1 合 (180 mL) として扱います。

いずれが適切かは、飲料水の質、対象となる疾患の種類(急性や慢性)など、地域差、当時の経済状況(当時の日本貧しく、生薬の輸入国)などを根拠にその是非に異論があり、解決は今後の課題ですが、日本は現在の用量を維持していくと考えられます。

そこで大人用量の理解ですが、漢方薬物の場合、その用量-反応曲線は一般的な新薬の曲線と異なり、カタカナの「へ」の字のようになります。

このような特殊な用量-反応曲線になる理由は不明ですが、免疫