

2015.4.

和気薬膳学校
薬膳薬材学
鑑定試験 I

註：出題される薬膳薬材**17**種を含め**30**種以上は
1年間の講義時に**全員に現物を供与**しています

これから示す
17種類の薬膳の薬材を見て
その名称と効能について答えなさい

注意

- 提示時間 1題を **1分間** 提示します
後半の**30**秒間はヒントあり
- 再提示 全て終了して5分後から
同様に行います



ヒント



2



ヒント



ヒント



ヒント



4





ヒント

博雅特产网bytravel.cn



6

7



8



ヒント



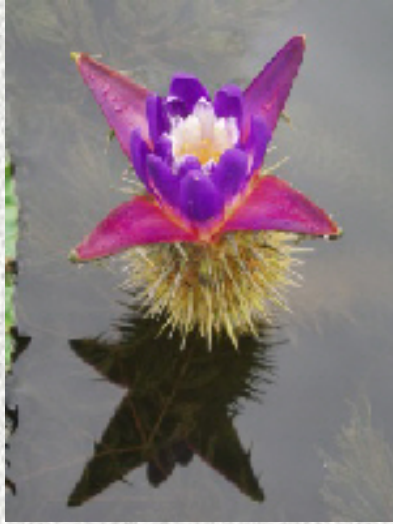


ビント



9

ヒント





11



ヒント

12



ヒント

13



三黑烏髮粥



黑芝麻



14



黑豆



15

ヒント



こんにちは



16

15

は選択問題
次の薬材(15-2)といずれかを
答えなさい

ヒント

17



Chen
ピント



以上

5分後 再提示

註!!!

60秒後に回答を提示
知りたくない方は、動画を止めてください

和気薬膳学校実物鑑定学試験解答用紙

氏名（ _____ ）

下記(ゴシック文字)にならって、提示された薬膳食材に関する適切な語句を該当する欄に記入しなさい。

1	(食材名) ガイヨウ	(植物名) ヨモギ	(薬性) 温
	(関係の臓腑) 肝	(効果) 冷えによる下腹部の痛み 月経不順	

1

60秒後に回答を提示
知りたくない方は、動画を止めてください

4

- 1 クコシ
- 2 ヨクイニン
- 3 サンザシ
- 4 サンシシ

- 枸杞子
- 薏苡仁
- 山楂子
- 山梔子



5 コウカ
6 キョウニン
7 レンシ
8 ギンジ
9 ケイヒ

紅花
杏仁
蓮子
銀耳
桂皮

5



6



7



8



9



10 ケンジツ

11 サンヤク

12 トウキ

13 クルミ

14 クロマメ

芡実

山薬

当帰

核桃仁

黒米

10



三黒烏髪粥

11



12



13



14

15	サンシュユ	山茱萸
16	ニガチャ	苦茶
17	キクカ	菊花



16



15

1



17

杞菊
眼精疲労

- 1 枸杞子 果実:枸杞子、根皮:地骨皮、葉:枸杞葉
医食 血圧や血糖の低下作用、視力減退
- 2 薏苡仁 甘 微寒 肌の健康 イボ
医食 胃腸機能の低下 食慾不振 下痢 浮腫
- 3 山楂子 消導薬
食 消化不良、慢性下痢、産後の腹痛
- 4 山梔子 清熱 食品色素(黄 青)
医食 内臓の炎症 充血を抑え、それによる焦燥を鎮静

- 5 紅花 心血管系の疾患(狭心症 動脈硬化 脳梗塞
医食 等)
- 6 杏仁 婦人科疾患(月経痛 月経不順等) 打撲や外傷
医食 杏仁豆腐などのスイーツ
- 7 蓮子 滋養強壯
食 痰・咳 喘息の漢方処方配合
- 8 銀耳 身体に潤いを与え 肌の乾燥や口渇 空咳等
食 美顔美肌 対老化(アンチエイジング)
- 9 桂皮 温 身体機能を促進する
医食 香辛料 スイーツに

- 10 芡実 強壯強精 下痢 失禁 膝腰痛
食 耳目の低下 暑気当り 酒毒
- 11 山藥 滋養強壯強精 胃潰瘍 食欲不振 糖尿
医食
- 12 当歸 補血 温 月経異常(少) 冷え性
医
- 13 核桃仁 足腰のだるさ 手足の脱力感 腰
食 痛 呼吸困難 慢性の咳嗽 便秘

- 14** 黒米 滋養強壮 美肌 アンチエイジング
食
- 15** 山茱萸 漏れ防止 美肌 月経異常
医食
- 16** 苦茶 清熱(鼻炎や中耳炎、口内炎などの炎症)
食 痰取り 咳止め 気管支炎の症状改善
- 17** 菊花 抗老化 眼精疲労 老眼 目の充血 眼瞼の腫
食 カゼの発熱 のぼせの頭痛

参考

和気薬膳学校で「薬膳薬材学」を受講し、
本試験を受験した人**全員（60余名）合格**

薬膳の食材の知識を深めて
食生活を健康に豊かにしてください